

Vorsorge

- Wie kann ich meine Allergene (z. B. Gräser, Tierhaare, Hausstaubmilben etc.) vermeiden?
- Gibt es Nahrungsmittel, die ich vermeiden sollte?
- Was kann ich im Haushalt im Falle einer Hausstaubmilbenallergie tun?
- Was kann ich im Falle einer Schimmelpilzallergie tun?

Therapie

- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Ist es sinnvoll, in meinem Fall eine Spritzenkur, Tabletten- oder Tropfenkur zu machen?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie lange dauert die Immuntherapie?
- Ab wann zeigt sich eine Wirkung der Immuntherapie?
- Wie häufig muss ich zur Kontrolle bzw. zur Neuverordnung gehen?
- Wann ist der ideale Zeitpunkt für mich, mit der Therapie zu beginnen?
- Was passiert bei Nicht-Behandlung?
- Verträgt sich die Therapie mit allen meinen Medikamenten?
- Kann ich bei Schwangerschaft meine Therapie fortsetzen?
- Ab bzw. bis zu welchem Alter kann man die Therapie beginnen?
- Bei welchen Grunderkrankungen kann ich keine Therapie durchführen?
- Wann ist es notwendig, meine Immuntherapie zu unterbrechen?
- Ist bei Änderung der Dosis die Rücksprache mit meinem Arzt notwendig?
- Wie viele meiner Allergien können gleichzeitig behandelt werden?
- Was ist zu tun, wenn ich die Einnahme der Tropfen oder Tablette vergessen habe?
- Wann ist es sinnvoll, ein Allergiezentrum aufzusuchen?
- Gibt es weiterführende Informationen (Broschüren, Websites etc.)

Diagnose

- Wie wird die Diagnose erstellt?
- Ist ein Bluttest notwendig?
- Was ist ein Prick-Test?
- Ist der Prick-Test schmerzhaft?

Reise

- Welche Allergene (z.B. Pollen) erwarten mich möglicherweise am Urlaubsort?
- Wann kann ich wohin reisen, um der heimischen Allergenbelastung zu entkommen?
- Was soll meine Reiseapotheke beinhalten?
- Wie ist die Lagerung meiner Medikamente?
- Kann ich meine Medikamente im Flugzeug mitnehmen?
- Ist es wichtig, eine schriftliche Erklärung bzw. Hinweis auf meine Erkrankung (evt. in Englisch) mitzuführen?

Notfall

- Was ist ein allergischer Notfall?
- Was ist im Notfall zu tun?
- Was kann ich im Notfall tun?
- Wann ist es notwendig den Notarzt zu rufen?
- Welche Notfallmedikamente soll ich immer bei mir führen?

Infobox – Weiterführende Informationen

Interessengemeinschaft Allergenvermeidung

www.allergenvermeidung.org

Österreichische Lungenunion:

<http://www.lungenunion.at/>

Pollenkalender:

http://www.heuschnupfen-allergie.com/pollenkalender/oesterreicher_pollenkalender.asp

Pollenwarndienst:

<http://www.pollenwarndienst.at/>

Überreicht durch:

ARZTSTEMPEL

Projekt:

Fragenkatalog zur allergischen Rhinitis

ProjektteilnehmerInnen:

Dr. Ilona **Feichtinger** (Lungenfachärztin),
Dr. Gabriele **Sesztak-Greinecker** (Kinderfachärztin),
Dr. Christoph **Katzenschlager** (HNO-Facharzt),
Otto **Spranger** (Österreichische Lungenunion)
PatientInnen

Impressum

FOCUS PATIENT Ltd., Ingeborg Beunders, MAS, MBA;
Melkergasse 23–25/1, 2500 Baden,
www.focuspatient.at

TRIAS TRAINING, Mag. Susanne Göbl-Por,
Gaisruck 9, 3464 Hausleiten

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Mit freundlicher Unterstützung von



Meine Fragen zur allergischen Rhinitis



**Fragenübersicht zur Vorbereitung
für Ihr Arztgespräch.**

**Für Sie zusammengestellt von
Ärzten und Betroffenen.**